

デイサービス通信 2015年 8月号

お知らせ

先月から暑さが本番です。喉が渴いたと感じていなくても、こまめな水分摂取と暑いのを我慢せず、冷房を活用し、室内の温度が上がりすぎないようにして、熱中症に注意しましょう。

また美和デイサービスでは7種類のトレーニングマシンが設置してあります。ご興味のある方や試してみたい方がいらっしゃいましたら、お気軽にスタッフまでお声かけください。

< 先月のトピックス >

外出訓練(喫茶店)

21～23日の3日間で外出訓練を兼ねて、喫茶店に行ってきました。飲み物を注文すると、おいしいデザートがついてくるサービスがあり、楽しいひと時を過ごすことができました。



スイカ割り

この季節の恒例のスイカ割り。皆さん、上手に当てますが、なかなか割れませんでした。それでも最後はきれいに割れ、割れたスイカはおいしくいただきました。



コーラスボランティア

今回も思考を凝らしたコーラスや寸劇を行っていただきました。今回も大盛り上がりの1時間でした。



絵手紙教室

今回のお題は「朝顔」と「向日葵」です。花の正面や真上、中には裏側を描く方もいました。このように一輪の花でも様々な視点から描かれ、個性豊かな作品が出来上がりました。

